

Outdoor Heren - limieten voor 2010

Senioren

Discipline	naam	resultaat	plaats	datum	Limiet
100M	Schokaert stefan	11"1	Vlierzele	6/07/1971	11"50
200M	Schokaert stefan	22"6	Heizel	31/08/1971	23"50
300M	Van Peteghem Thijs	36"60	Oordegem	17/04/2009	37"37 CR 2009
400M	Schokaert stefan	49"0	Waregem	28/08/1971	52"
400M Horder	van Tricht Davy	55"28	Oordegem	31/05/2009	60"00 CR 2009
800M	V.D. Berghe J.M.	1'52"1	Waregem	11/08/1982	1'59"
1000M	De Waele Franky	2'31"0	Geraardsber	6/08/1982	2'35"
1500M	Broodcorens Yvan	3'53"5	Kesel-Lo	3/07/1983	4'10"
Mijl	V.D. Noortgate Noël	4'19"4	Ninove	25/07/1989	4'21"
2 Mijl	Van De Velde Herman	10'22"46	Aalst	4/09/2005	10'30"00
2000M	Werner Mory	5'28"2	Vlierzele	3/09/1975	5'40"
3000M	Werner Mory	8'15"92	Tessenderlo	20/09/1986	8'55"
5000M	Werner Mory	14'19"0	Geraardsber	28/08/1979	15'05"
10000M	Werner Mory	29'52"1	Heizel	8/08/1981	32'30"
20KM	Broeckeaert Marc	1U04'43"	Oudenaarde	../08/80	1u06"
1uur	Broeckeaert Marc	18Km494m	Oudenaarde	../09/80	18km
Marathon	Werner Mory	2u14'53"	Berchem	10/09/1989	2u25'
3000M Steep	Werner Mory	9'33"0	Zottegem	27/07/1975	9'50"
Verspringen	Van Raefelghem Kurt	6m42	Kortrijk	16/07/2005	6m25
Hinkstap	Loman Nico	12m06	Melle	6/08/2005	12m00
Kogelstoten	Schietecatte Wim	11m10	Diest	11/05/1997	11m10
Hamerslinge	Schietecatte Wim	23m10	Ninove	12/05/1998	23m10
Discus	Van Raefelghem Kurt	31m49	Oudenaarde	26/07/2005	30m90
Speerwerper	Moreels P.	45m12	Zottegem	16/05/1982	40m
Hoogspringe	De Croo Hans/vanElsue S	1m65	Diest/Roesel	11/05/1997//	1m65
Vijfkamp	Van De Velde Herman	2241punten	Neerpelt	18/07/1993	2150p
4 X 100M	De Mesure-de vleeschouw Van huffel-van tricht	46"41	aalter	17/05/2009	46"7 CR 2009
4 X 200M	De Croo-De Mesure Van de Velde-De Temmerman	1'34"45	Gent	25/08/1993	1'34"45
4 X 400M		3'28"76	Ninove	16/09/2007	3'31"00
4 X 800M		08'18"37	Oordegem	20/09/2003	8'30"00
4x1500		17'20"56	Deinze	23/08/2000	17'30"00
Polstok	Van De Velde Herman	2m50	Ninove	6/10/2002	2m50
Tienkamp	De Mesure Kris	4086pt	Ninove	6/10/2002	3800pt
hinkstapsprir	Van Tricht Davy	11m90	aalter	17/05/2009	10m00 NO 2009

Indoor - limieten voor 2010

Senioren

Discipline	naam	resultaat	plaats	datum	Limiet
60M	De Mesure Kris	07"70	Gent	11/01/2004	07"82
200M	De Mesure Kris	24"72	Gent	26/12/2004	25"00
300M	De Mesure Kris	39"99	Gent	26/12/2006	42"00
400M	Van Petegem Rhijs	51"96	Gent	20/12/2008	53"00 CR 2009
800M	Van De Velde Herman	2'05"43	Gent	9/01/2005	2'06"10
1000M	Van De Velde Herman	2'44"74	Gent	12/02/2005	2'46"00
1500M	Van De Velde Herman	4'20"18	Gent	26/03/2005	4'22"00
Mijl	Van De Velde Herman	4'44"68	Gent	23/01/2005	4'46"00
Hinkstapsprir	Loman Niko	12m25	Gent	27/12/2003	11m50
Kogelstoten	Schietacatte Wim	10m26	Hoboken	15/11/2003	09m75
4x200	Zottegem Ateltiek	1'40"67	Gent	6/02/2005	1'43"00
