Outdoor - limieten voor 2010

Miniemen

Discipline	naam	resultaat	plaats	datum	Limiet
60M Horden	De Groote Els	10"6	Gent	14/08/1994	**11"00**
80M	Van Exaerde Karen	10"60	Ninove	7/09/1991	**11"30**
100M	Haustraete G.	14"6	Hamburg	2/05/1981	**15"00**
150M	Van Exaerde Karen	20"00	Aalst	11/05/1991	**21"00**
200M	Van Huffel Monia	26"9	Waespelare	14/09/1990	**28"00**
300M	Van Der Elst Evelien	46"48	Oordegem	11/06/2006	**47"15**
600M	De Groote Els	1'51"1	Bergen op Zoo	11/09/1992	**1'51"1**
800M	Tortelboom Elke	2'25"0	Deinze	28/06/1987	**2'35"00**
1000M	Van Der Elst Evelien	3'13"30	Nijvel	23/09/2006	**3'14"00**
Hoogspringen	Magherman Nele	1m46	Ninove	15/09/1996	**1m30**
Verspringen	Magherman Nele	4m59	Oordegem	21/09/1996	**4m50**
Kogelstoten	Magherman Leen	9m84	Oordegem	21/07/1997	**9m40**
Discus	Magherman Leen	19m38	Oordegem	26/07/1997	**18m15**
Speerwerpen	Magherman Leen	32m06	Oudenaarde	20/07/1997	**28m**
3-kamp	D'Haese Evelyn	745pt	Denderleeuw	20/07/1989	**749pt**
4-kamp	Magherman Nele	2236pt	Oordegem	15/09/1996	**2000pt**
5-kamp	Magherman Leen	2529pt	Ninove	21/06/1997	**2300pt**
4X80M	De Groote-De Corte-Van Exaerde-De Cnijf	45"60			**47"00**

Indoor - limieten voor 2010

Miniemen

Discipline	naam	resultaat	plaats	datum	Limiet	
60M	Walgraeve Aninja	10"30	Gent	20/12/2008	**11"00**	no2009
60M hordebn	Walgraeve Aninja	14"02	Gent	20/12/2008	**15"00**	no2009
150M	Reyns Silke	23"97	Gent	23/12/2001	**25'00**	
1000M	Reyns Silke	3'47"88	Gent	23/12/2001	**3'58"00**	
800M	Van Der Elst Eveien	2'33"55			**2'35"00**	
ver	Reyns Silke	3M37	Gent	23/12/2001	**3m25**	
hoogspringen	Walgraeve Aninja	1m00	Gent	20/12/2008	**1m00**	no2009