Outdoor Heren - limieten voor 2010

Masters +50

Discipline	naam	resultaat	plaats	datum	Limiet
100M					
200m					
300m					
400m					
400m Horden					
800M					
1000m					
1500M					
Mijl					
2000M	Van Hessche Marcel	13'37"14	Tielt	28/05/2007	**14'00**
3000M	Van Laethem Rudi	11'19"94	Lommel	8/06/2008	**11'25"00**
3000 M Steeple					
5000M	Van Hessche Marcel	20'30"97	Nieuwpoort	17/06/2006	**20'32"00**
10000M	Van Hessche Marcel	45'54"60	Oudenaarde	28/08/2007	**46"00**
Marathon					
Uurloop					
Speerwerpen	Baert Guido	17m01	Booischoot	11/06/2006	**17m00**
Verspringen					
Discus					
Kogelstoten					
Vijfkamp					

Indoor - limieten voor 2010

Masters

Discipline	naam	resultaat	plaats	datum	Limiet
60M					
200M					
300M					
400M					
800M					
1000M					
1500M					
3000M					