Outdoor - limieten voor 2010					

Cadetten

Discipline	naam	resultaat	plaats	datum	Limiet
60M	Van Huffel Monia	8"68			**9"00**
100M	Van Exaerde Karen	12"40	Gent	27/06/1992	**13"90**
200M	Van Exaerde Karen	26"20	Zwevegem	22/08/1993	**27"00**
300M	Van Exaerde Karen	42"95	Ninove	11/06/1993	**44"00**
400M	Tortelboom Elke	59"21	Gent	11/09/1988	**65"00**
800M	Tortelboom Elke	2'17"22	Heizel	19/08/1989	**2'25"00**
1000M	Tortelboom Elke	3'01"5	Aalst	26/06/1988	**3'15"00**
1500M	Goedertier Katrien	4'54"57	Merksem	8/09/1991	**5'00"00**
80M Horden	De Martelaere A	14"8			**15"20**
300M Horden	Van Der Cleyen Leen	55"91	Ninove	28/07/1993	**60"00**
1500m steeple	Van Der Elst Evelen	5'17"82	Nijvel	2/09/2007	**5'20**
Hoogspringen	Magherman Nele	1m45	Ninove	25/05/1997	**1m35**
Verspringen	Magherman Nele	4m82	Gentbrugge	28/09/1997	**4m60**
Kogelstoten	van Den Driessche K.	9m90	Gent	26/05/1990	**9m70**
Discus	Petrus Mia	20m36	Ninove	28/05/1988	**18m00**
Speerwerpen	Magherman Nele	25m04	Ninove	14/05/1997	**24m20**
Hinkstap	Magherman Nele	10m17	Dilbeek	10/08/1997	**9m50**
4X800M	De naeyer-Coessens-De Vos-Tortelboom	10'04"4	Ninove	30/08/1989	**11"00'000**

Indoor - limieten voor 2010

Cadetten

Discipline	naam	resultaat	plaats	datum	Limiet
60M	Reyns Silke	08"97	Gent	27/03/2004	**09"20**
800M	Van Der Elst Evelien	2'28"27	Gent	14/01/2007	**2'45"00**