Outdoor Heren - limieten voor 2010

Juniores

Discipline	naam	resultaat	plaats	datum	Limiet	
100M	V.Ruyskensvelde E.	11"1			**11"80**	
200M	Schokaert stefan	22"6	Waregem	13/06/1970	**23"50**	
300M	De Temmerman Bart	36"73	Ninove	18/06/1993	**36"73**	
400M	De Raedt Stijn	49"62	Oordegem	26/04/2009	**50"50**	CR2009
800M	De Temmerman Bart	1'54"81	Vilvoorde	10/07/1993	**1'57"**	
1000M	De Temmerman Bart	2'30"35	Aalst	2/07/1993	**2'37"**	
1500M	De waele Franky	3'55"7			**4'07"**	
Mijl	De Clerq Wim	4'19"8	Ninove	9/08/1988	**4'30"**	
2000M	De Clerq Wim	5'38"3	Ninove	30/07/1988	**5'45"**	
3000M	De Waele Franky	8'38"3	Heizel	29/08/1978	**9'25"**	
5000M	Mory Wim	15'19"4	Waregem	9/08/1983	**16'00"**	
2000M Steep	V.D. Abeele J.	7'00"0			**7'30"**	
3000M Steep	De Clerq Wim	9'08"55	Heverlee	13/09/1987	**9'50"**	
110M Horde	De Clerq Kristof	19"9	Ninove	12/05/1990	**21"**	
400M Horde	De Croo hans	61"68	Ninove	15/07/1992	**64"**	
Verspringen	Poelaert E.	6m18			**6m**	
Kogelstoten	Walraevens Jurgen	11m86	Ninove	14/04/1998	**11,86m**	
Discus	Walraevens Jurgen	27m42	Aalter	27/07/1997	**27m42**	
Speerwerper	De Temmerman Bart	34m98	Ninove	11/07/1993	**34,98m**	
Hoogspringe	De Temmerman Bart	1m90	Ninove	16/04/1993	**1m70**	

Indoor - limieten voor 2010

Junioren

Discipline	naam	resultaat	plaats	datum	Limiet	
60M	Van Peteghem Thijs	07"64	Gent	18/03/2007	08"00	
200M	Van Peteghem Thijs	23"51	Gent	18/03/2007	24"10	
300M	Van Peteghem Thijs	37"35	Gent	26/12/2006	40"00	
400M	De Raedt Stijn	49"19	Gent	7/03/2009	58"00	CR2009
800M	Van Peteghem Thijs	1'59"03	Gent	25/02/2007	2"02"00	
1500M	Kielemoes Tim	4'19"01	Gent	15/02/2006	**4'25"00**	
ver	Loman Niko	6M01	Gent	31/01/2001	**5m50**	
Hinkstap	Loman Niko	13M00	Gent	18/02/2001	**11m00**	